



NMCUSD Planner for TK-2 Elementary

Week 2, August 17-21

Time	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
8-9am	Breakfast, Prepare work space, Review Behavior Matrix & Complete Reflection Log				
9-9:45am	Add to your Worry Jar , Review Ways to Make yourself Feel better and choose 3 to use each day				
9:45-10:30am	Explore PBS kids	Keep it Private (1)		Keep it Private (2)	
10:30-11:00am	My Name	Practice writing your name, coloring, writing letters, numbers, and/or words			
11:00-11:30am	Get active - move for at least 20 minutes (dance, walk, yoga, exercise)				
11:30-11:40am	Get in touch with nature - find/explore and write about one thing you found, each day				
11:40-11:55am	Break				
11:55-12:25pm	Read something new or watch a video book				
12:25-12:45pm	Let's Draw David		Color by numbers		Try making your own art project
12:45-1:35pm	Lunch				
1:35-2:30pm	Get outside with the Shape of Nature Walk , Choose 1-2 shapes to complete per day				
2:30-3:00pm	Think about/share with someone/write or color about 1) Something you thought about today 2) Something you felt today 3) Something you did today				





Planificador de NMCUSD para la escuela primaria TK-2

Semana 2, 17 al 21 de agosto

Horario	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
8-9 a.m	Desayuno, preparación del espacio de trabajo, revisión de la matriz de comportamiento y registro completo de reflexión				
9-9:45 a.m	Agregue a su frasco de preocupaciones , revise formas de sentirse mejor y elija 3 para usar cada día				
9:45-10:30 a.m	Explora los niños de PBS	Manténgalo privado 1		Manténgalo privado 2	
10:30-11:00 a.m	Nombre	Practique escribir su nombre, colorear, escribir letras, números y / o palabras			
11:00-11:30 a.m	Manténgase activo: muévase durante al menos 20 minutos (baile, caminata, yoga)				
11:30-11:40 a.m	Ponte en contacto con la naturaleza – Busque y explore escriba sobre una cosa que encontró, cada día				
11:40-11:55 a.m	Descanso				
11:55-12:25 p.m	Leer algo nuevo o mirar un libro de video				
12:25-12:45pm	Dibujemos a David	Colorear por números		Intenta hacer tu propio proyecto de arte	
12:45-1:35 p.m	Almuerzo				
1:35-2:30 p.m	Sal con el Forma de caminata por la naturaleza , Elija 1-2 formas para completar por día				





4:00 p.m

Piensa / comparte con alguien / escribe o colorea sobre 1) Algo en lo que pensaste hoy
2) Algo que sentiste hoy 3) Algo que hiciste hoy

